



Photo : Shutterstock, Hilda Weges Photography

BONNES COMBINES

SOUS LES BEAUX OMBRAGES!

Texte : DANNIE TREMBLAY | Les Jardins Animés | jardinsanimés.com

Imaginez une promenade en forêt dans un sous-bois où mousses et fougères déploient toute leur symphonie en vert majeur. N'est-ce pas la plus belle image que vous pouvez vous faire d'un jardin d'ombre? C'est dans cet environnement frais et humide et bien biodiversifié que les espèces indigènes d'ombre trouvent les conditions optimales pour une bonne croissance.

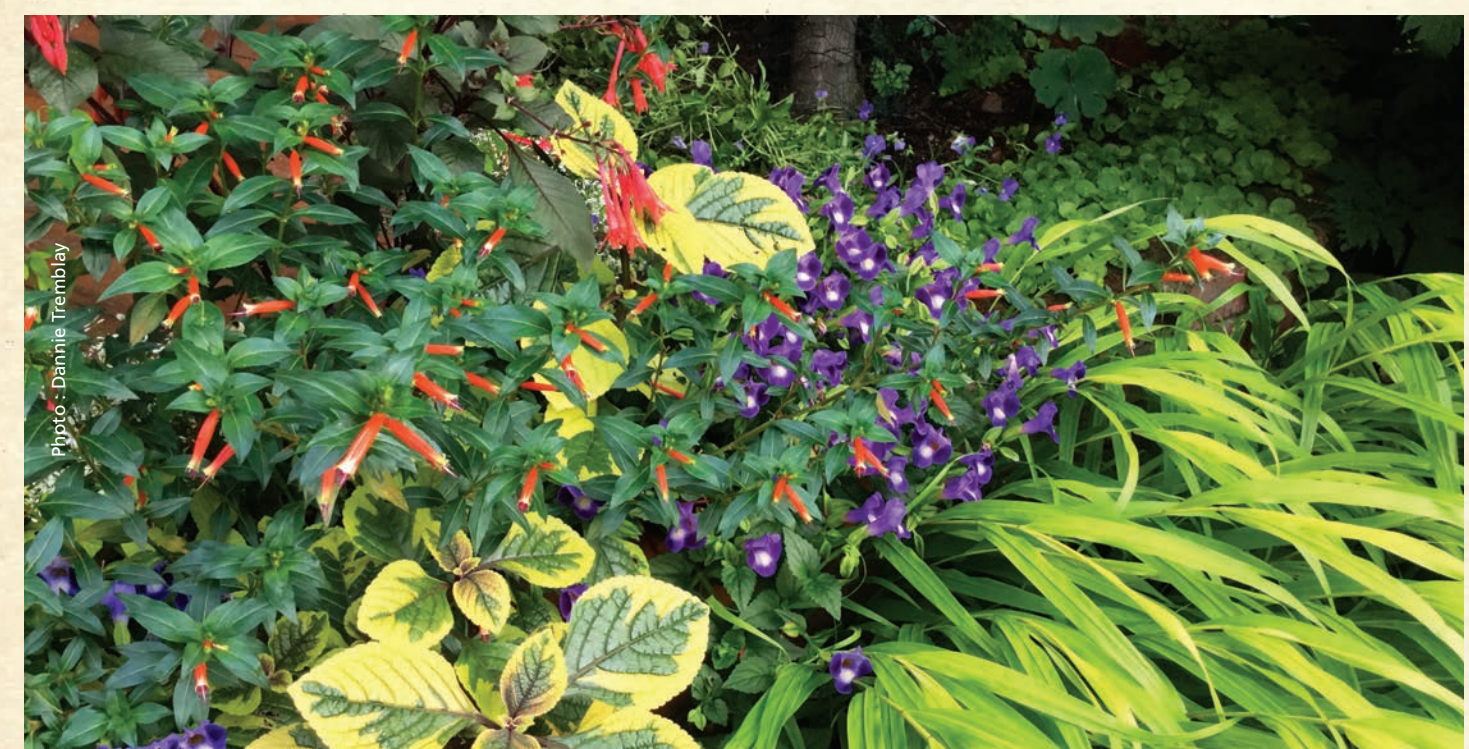


Photo : Dannie Tremblay

Au départ, le jardinier urbain qui souhaite créer un jardin d'ombre est souvent confronté à plusieurs éléments négatifs : chaleur intense, sécheresse, sol pauvre et calcaire, compétition racinaire. Il s'agit de conditions aux antipodes de celles d'un milieu forestier.

Pour recréer un milieu ombragé, il faut commencer par modifier le sol en profondeur afin de rendre celui-ci riche, plutôt acide et retenant bien l'eau, par l'ajout de compost. L'installation d'une bonne couche de paillis après la plantation vous permettra d'augmenter l'humidité du sol et de réduire les stress occasionnés par les fluctuations de température.

À partir des essais et erreurs que j'ai faits à travers une multitude de jardins d'ombre que j'ai créés dans des conditions plus ou moins extrêmes, j'ai identifié des championnes de l'ombre. Voici donc mes coups de cœur.

VIVACES HAUTES À UTILISER COMME FOND DE SCÈNE

Barbe-de-bouc (*Aruncus dioicus*) : haute de 1,5 m, elle ressemble à une astilbe géante avec ses fleurs sous forme de plumeaux crème à la mi-juin. Ombre légère à dense.



Ligulaire de Prezewalsk (*Ligularia przewalskii*) : sa superbe floraison jaune éclatant, vers la fin juillet, culmine à 1,2 m de haut. Ombre légère à moyenne.

Rodgersia à feuilles de marronnier (*Rodgersia aesculifolia*) : son feuillage gigantesque, haut de 1 m, aux formes exotiques, est d'une grande beauté. La floraison est blanche au printemps. Ombre moyenne à dense.

Cierge d'argent 'Brunette' (*Actea simplex 'Brunette'*) : son très beau feuillage dentelé est pourpre toute la belle saison. Vers la fin août émergent des fleurs en épi de couleur crème très odorantes. Cette plante culmine à 1,5 m. Ombre moyenne à dense.

Kirengeshoma palmée (*Kirengeshoma palmata*) : cette plante de 75 cm de haut à un superbe feuillage vert foncé. Sa floraison jaune pâle a lieu en septembre. Peu utilisé, il est à découvrir. Ombre moyenne à dense.

Cœur saignant à fleurs blanches (*Dicentra spectabilis 'Alba'*) : les fleurs blanches sous forme de clochette se découpent sur un très beau feuillage gris bleuté de 90 cm de haut. Ombre légère à dense.

LES FOUGÈRES AUX MULTIPLES FORMES

Il existe une très grande variété de fougères dont la hauteur est comprise entre quelques centimètres et plus de 1,20 mètre. Ma préférée est la fougère peinte 'Red Beauty' (*Athyrium niponicum 'Red Beauty'*) avec son beau feuillage vert métallique aux reflets bourgogne. Suivant l'espèce les fougères poussent de l'ombre légère à l'ombre dense.

Mes 4 coups de cœur

Afin d'illuminer les endroits ombragés, j'aime utiliser ces plantes.

Herbe d'Hakone panaché de jaune (*Hakonechloa macra 'Aureola'*) : la plus éclatante des graminées. Ma préférée! Installée en bordure, elle forme une haie de 60 cm aux contours très bien délimités. Ombre moyenne.

Hosta hybride 'Guacamole' (*Hosta x 'Guacamole'*) : les larges feuilles jaunâtres sont marginées de vert. Hauteur : 60 cm. Ombre légère à dense.

Hosta hybride 'Sum and Substance' (*Hosta x 'Sum and Substance'*) : les très grandes feuilles sont vert vif à vert lime. Hauteur : 75 cm. Résiste aux limaces. Ombre légère à dense.

Herbes aux écus dorées (*Lysimachia nummularia 'Aurea'*) : ce couvre-sol très bas (moins de 5 cm) est couvert de petites feuilles rondes, jaune d'or à vert lime suivant la quantité de lumière. En condition humide les plantes peuvent devenir agressives. Ombre légère à dense. ■



Évaluer l'intensité de votre ombre

Toutes les plantes ne s'adaptent pas aux mêmes conditions du manque de soleil. Afin de bien sélectionner les bonnes plantes, il faut bien évaluer l'intensité de cette ombre.

Ombre légère : les plantes disposent de quelques heures d'ensoleillement, par exemple sous la cime aérée des lilas ou des féviers. La plupart des plantes identifiées comme poussant à l'ombre peuvent y vivre aisément.

Ombre moyenne : les plantes reçoivent peu de soleil, mais de la lumière réfléchi, comme près d'un mur orienté vers le nord.

Ombre dense : les plantes ne reçoivent aucune lumière. Si cette partie du terrain est située sous un vieil érable ou une épinette de Norvège, le sol y est très sec et la compétition racinaire est très élevée. Seuls quelques plantes comme les hostas, les muguet, les pervenches, les pachysandres et certaines fougères y poussent.

Où trouver :

Pépinière Villeneuve | pepinierenvilleneuve.com

Les Jardins Animés INC.
CRÉATION DE JARDINS UNIQUES

On concrétise vos rêves

Dannie Tremblay
Horticultrice · paysagiste

514 774-7566

jardinsanimés.com